



# Cultureship GmbH

Creating your own cultureship

## Führungs-Coachings

Lösungsfindung für anspruchsvolle Situationen im Arbeitsalltag.

Sie kennen Ihren Weg, wissen aber nicht, wie Sie diesen umsetzen? Oder wollen Sie etwas bewegen, haben sich aber noch nicht entschieden, in welche Richtung es genau gehen soll?

Die Begleitung durch ein Führungs-Coaching zielt darauf ab, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen, Ihren Weg auf realistische Einschätzung zu hinterfragen oder Wegweiser für noch nicht Beachtetes zu sein. Neben Ihren eigenen Überlegungen soll es Ihr Bild zusätzlich dafür schärfen, was Sie wirklich wollen und wie Sie dieses auch bekommen.

Themen, die Sie durch ein Führungs-Coaching angehen können, sind beispielsweise:

- Meine Rolle im Management: Wie bewege ich mich souverän zwischen verschiedenen Anspruchsgruppen?
- Meine Lösungsfindung im Führungsalltag: Ein neues Projekt! – Wie meistere ich dieses?
- Meine Karriere: Wie gestalte ich meine berufliche Neuorientierung?
- Meine Ressourcenentfaltung: Wie lebe ich meine Stärken besser? Wie gehe ich besser mit meiner Arbeitsbelastung bzw. Work-Life-Balance um?

Passt keines der oben genannten Themen auf Ihre aktuelle Situation? Bitte besprechen Sie mit mir Ihre Situation, denn im Durchschnitt gehen die Coaching-Nehmer nach 2-3 Mal mit einer für sie nützlichen Idee oder meinem gut durchdachten Umsetzungsplan aus dem Coaching.

Ich würde mich freuen, Sie kennen zu lernen.

### Ihr Inhalt

- Sparring-Partner zur Lösungsfindung
- Klarheit gewinnen und Wahlmöglichkeiten erweitern
- Selbststeuerung ausbauen, aufrecht erhalten oder zurück gewinnen
- Planung erster Schritte zur Umsetzung
- Eigenes Wohlbefinden steigern
- Kurze und zeitsparende Coaching-Methode

### Vorgehensweise

1. Kontaktaufnahme
2. Erster Termin mit Auftragsklärung und Coaching-Vereinbarung, Zielen und Bearbeitung der konkreten Situation
3. Evtl. Folge-Coachings
4. Evtl. Einbezug Auftraggeber

### Methodik

Der Standard für ein Coaching basiert auf den Richtlinien der International Coaching Federation (ICF). Damit richten sich die Coachings auf einen hohen und international anerkannten Qualitätsstandard aus.

#### Cultureship GmbH

ri.nova Impulszentrum | 9445 Rebstein | T 071 511 80 90 | F 071 511 80 99  
Schaffhauserstr. 560 | 8052 Zürich | T 044 515 25 25 | F 044 515 25 29  
pernet@cultureship.com | www.cultureship.com